

## Hoe je meer grip op je tijd krijgt

eZine 13 oktober 2011

Beste lezer,

Dit keer geen regulier eZine (ik heb geleerd dat dat een betere naam is dan 'nieuwsbrief', vandaar de switch) met een volledig artikel, maar een extra bericht tussendoor. Vandaag is namelijk het eerste deel van mijn serie blogposts over Timemanagement geplaatst op de site van [Mamamarketing](#). Dit platform geeft marketingtips en trucs speciaal voor webwinkeliers die zich richten op moeders. Elke week laten zij op hun blog een expert aan het woord die in een serie gastblogs een bepaald onderwerp uitlicht.

Vanaf deze week is die eer dus aan mij. In dit eerste deel 'Waar blijft mijn tijd' laat ik zien hoe je meer inzicht krijgt in jouw dagindeling. Want waarom heb je aan het einde van een dag altijd wat anders gedaan dan je 's morgens van plan was? Herkenbaar? Wees gerust, je bent niet de enige.... Op 27 oktober, 10 en 24 november verschijnen de volgende drie delen van mij als gastblogger.

Groetjes, Noeky Karreman

---

### Lezing voor ondernemers

Ik merk dat ik steeds vaker gevraagd word om een lezing te geven. Bij een ondernemersnetwerk bijvoorbeeld, of om een productpresentatie ook een inhoudelijk tintje te geven. Een beetje spannend (ach, zelfs Marco Borsato is zenuwachtig voor een optreden), maar vooral ook erg leuk om te doen. Tijdens een dergelijke bijeenkomst deel ik mijn expertise door middel van ondernemerstips die de basis vormen voor een succesvol bedrijf.

Ben je op zoek naar een inhoudelijke spreker om een avond invulling te geven? Neem gerust contact op om de mogelijkheden te bespreken: [info@karreman010.nl](mailto:info@karreman010.nl) of 06-28 25 01 17.

---

*Dit is een eZine van Noeky Karreman. Ik ondersteun kleine ondernemingen die de zakelijke kant van hun bedrijf succesvol willen professionaliseren, waardoor ze meer declarabele uren kunnen maken.*

---

### Doorsturen?

*Ken je iemand voor wie dit eZine interessant kan zijn? Je mag hem natuurlijk doorsturen. Alvast bedankt daarvoor! Abonneren kan via mijn website: [www.karreman010.nl](http://www.karreman010.nl)*

---

**KARREMAN 010°**, advies in ondernemen

[www.karreman010.nl](http://www.karreman010.nl)

[noeky@karreman010.nl](mailto:noeky@karreman010.nl)

06-28 25 01 17

KvK 24407985

Twitter: [www.twitter.com/noekykarreman](https://www.twitter.com/noekykarreman)

Blog: [www.karreman010.nl/blog](http://www.karreman010.nl/blog)